



"Tot ce e romanesc nu trebuie sa piara" Nicolae Iorga

OINA

-sport din suflet de român –

Introducere

Oina este parte a culturii si istoriei romanilor, fiind unul dintre elementele care contribuie la realizarea identitatii noastre nationale.

Oina este si trebuie sa ramana un element de identitate si de mandrie nationala, asa cum este baseball-ul in America, lacrosse-ul si ice-hockey-ul in Canada, capoeira in Brazilia si multe alte sporturi nationale, care prin sustinerea institutiilor de stat, dar si a companiilor private, au devenit jocuri cu raspandire internationala, care poarta in lume valorile nationale.

Cum putem ajuta oina sa redevina un sport de mandrie nationala, asa cum era pe timpul lui Spiru Haret, Nicolae Balcescu, Nicolae Iorga sau Take Ionescu si sa devina unul din principalele sporturi de echipa din Romania?! Prin sustinerea practicarii lui ca joc la orele de educatie fizica in mediul scolar si prin organizarea de competitii la nivel local si national.

Oina este un sport cu traditie pentru toate paturile sociale, cu un trend ascendent. In ultima perioada, sportul nostru national a avut un real succes prin implementarea proiectelor finantate de Ministerul Tineretului si Sportului prin programul Pierre de Coubertin, proiecte in care peste 400 de copii au fost initiati in oina. Acesta a fost un ultim exemplu ca atunci cand sunt fonduri ,copii practica acest sport deosebit de interesant, in numar foarte mare.

Federatia Romana de Oina, impreuna cu dumneavoastra , dar si cu alti parteneri isi propun ca pentru urmatorii ani sa readuca jocul de oina la valorile atinse in anii 1900, cand activau sute de echipe la nivel national, cu mii de jucatori.

Autoritatile au facut un prim pas in acest sens, prin Legea nr.96/2014 oina a fost declarata sportul national al Romaniei si s-a instituit Programul National Redescopera Oina.

In momentul de fata oina trece printr-un proces de schimbare, astfel a aparut varianta feminina care ,alaturi de oina pe plaja si oina in sala, desi sunt noi provocari, se bucura de un real succes.

De remarcat este faptul ca sportul nostru national se regaseste in curricula scolara,in sistemul de invatamant fiind organizate 4 competitii nationale ,existand o foarte mare sollicitare in randul copiilor pentru practicarea sa.

Calendarul federatiei pe anul in curs cuprinde nu mai putin de 38 de competitii nationale,la feminin si masculin,pe pentru seniori si juniori.

Un alt aspect important este si faptul ca Federatia Romana de Oina este preocupata si de activitatea de internationalizare,un ultim exemplu fiind turneul din Japonia care s-a bucurat de un real succes .

Personalitati care au jucat si sustinut jocul de oina



Avram Iancu, Spiru Haret,Nicolae Bălcescu, Nicolae Iorga, Take Ionescu

Ion Creangă, I.L. Caragiale, Mihail Sadoveanu, Radu Beligan și Mugur Isărescu

■ NATIONALITATEA

Prima valoare a jocului de oina este nationalitatea autentic romaneasca, avand meritul de a fi singurul sport national al Romaniei.

■ TRADITIA

Este un joc pornit din obiceiurile si indeletnicirile poporului roman.

■ ORIGINALITATEA

Regulile jocului nu sunt comune niciunui alt joc la nivel international, acestea izvorand din insasi trairile poporului nostru

■ POPULARITAEA

Un sport popular, jucat atat de elite, cat si de mase.

■ COMPLEXITATEA

Este un joc de echipa care stimuleaza mintea si corpul, in care strategia echipei se imбина cu valorle individuale ale jucatorilor.

Jocul de oina se disputa intre doua echipe formate din cate 11 jucatori.

In jocul de oina nu exista contact direct intre cele doua echipe, ci doar indirect prin intermediul mingii de oina.

Terenul de joc pentru seniori are o lungime de 70 metri si o latime de 32 metri.

Elementele de joc sunt: bastonul si mingea de oina.

In timpul jocului una dintre echipe se afla "la bataie"- lovirea mingii cu bastonul, cealalta echipa se afla "la prindere". Meciul are doua reprize, prima repriza se incheie dupa ce toti jucatorii echipei aflate la bataie au executat loviturile si au parcurs cele doua culoare.

Echipele pot acumula puncte atat cand se afla la bataie(in functie de distanta la care trimit mingea lovita cu bastonul) cat si la prindere(daca lovesc adversarii cu mingea).

Jocul de oina nu are o limita de timp. Se finalizeaza in momentul in care toti jucatorii au executat loviturile si au parcurs toata zona de joc. Durata medie a unui joc este de 60 de minute.

Jocul de oina inseamna:

a. **fair play** – jocul de oina incepe si se termina cu salutul dintre cele

doua echipe si al publicului. Meciul incepe cu salutul ”**Pentru gloria sportului romanesc, inainte!**”, iar la final, echipa castigatoare spune “**Pentru arbitraj si echipa adversa: traiasca,traiasca,traiasca!**”

- b. **spirit de echipa** – 11, 6 sau 8 jucatori lupta impreuna pentru victorie;
- c. **forta** – lovirea puternica a mingii cu bastonul aduce doua puncte echipei;
- d. **viteza** de patrundere in zona de joc;
- e. **agilitate pentru a evita** contactul cu mingea;
- f. **strategie** – in abordarea jocului;
- g. **rapiditate** in gandire in luarea deciziilor – modul de abordare individual a situatiei de joc.

Obiectivul Federatiei Romane de Oina, pe termen scurt ,este de a promova jocul de oina la nivel national printr-o serie de actiuni care sa readuca acest sport in viata copiilor si a comunitatilor locale.

Pe termen mediu si lung obiectivul Federatiei este acela de a duce jocul de oina in cele mai importante cinci jocuri de echipa din Romania, atat din punct de vedere al jucatorilor, cat si din punct de vedere al spectatorilor si al spectacolului prezentat.

Pe plan international Federatia Romana de Oina isi propune sa sustina schimbul de experienta cu celelalte tari care au sporturi cu mingea mica, tari cum ar fi Serbia,Moldova,Germania, Polonia, Rusia, Irlanda, Statele Unite ale Americii,Finlanda si multe altele, impreuna cu care sa puna bazele unei Federatii Internationale a Sporturilor cu Minge Mica.

Incepand cu anul 2021, Federatia Romana de Oina va intra intr-un proces de realizare de parteneriate cu institutii publice si private, deschise in a sustine singurul sport national al Romaniei, sportul care se va bucura de mare atentie si vizibilitate in urmatoorii ani.

In acelasi timp Federatia va initia cat mai multe competitii la nivel national si local cum ar fi: Cupa Satelor la Oina, Cupa Oraselor la Oina, Cupa Liceelor la Oina, Cupa Bucuresti la Oina dar si alte competitii reprezentative.

Feminin si Masculin – seniori:

- Campionatul national(in 11,8 sau 6 jucatori)
- Cupa Romaniei
- Cupa Federatiei
- Cupa Satelor

■Feminin si Masculin – juniori:

- Campionatul national(in 11,8 sau 6 jucatori)

■Feminin si Masculin – minioina:

-Campionatul national(in 11,8 sau 6 jucatori)

Materiale necesare desfasurari jocului

1) BASTON ESTE UTILIZAT:

Pentru alegere de catre cei doi capitani dintre jucatori de pe teren .La bataie la livirea mingiei,in timpul jocului,in incercarea acestora de a obtine puncte suplimentare.

Bastonul este confectionat dintr-un lemn de esenta tare (fag , frasin , etc). Are forma unui trunchi de con , trebuie sa fie rotund pe intrega lungime. In scopul asigurarii unei prize mai bune,se poate infasura pe manerul bastonului o panblica aderenta sau caucicata,bastonul trebuie prevazut cu opritori.

Bastonu are urmataorele marimi:

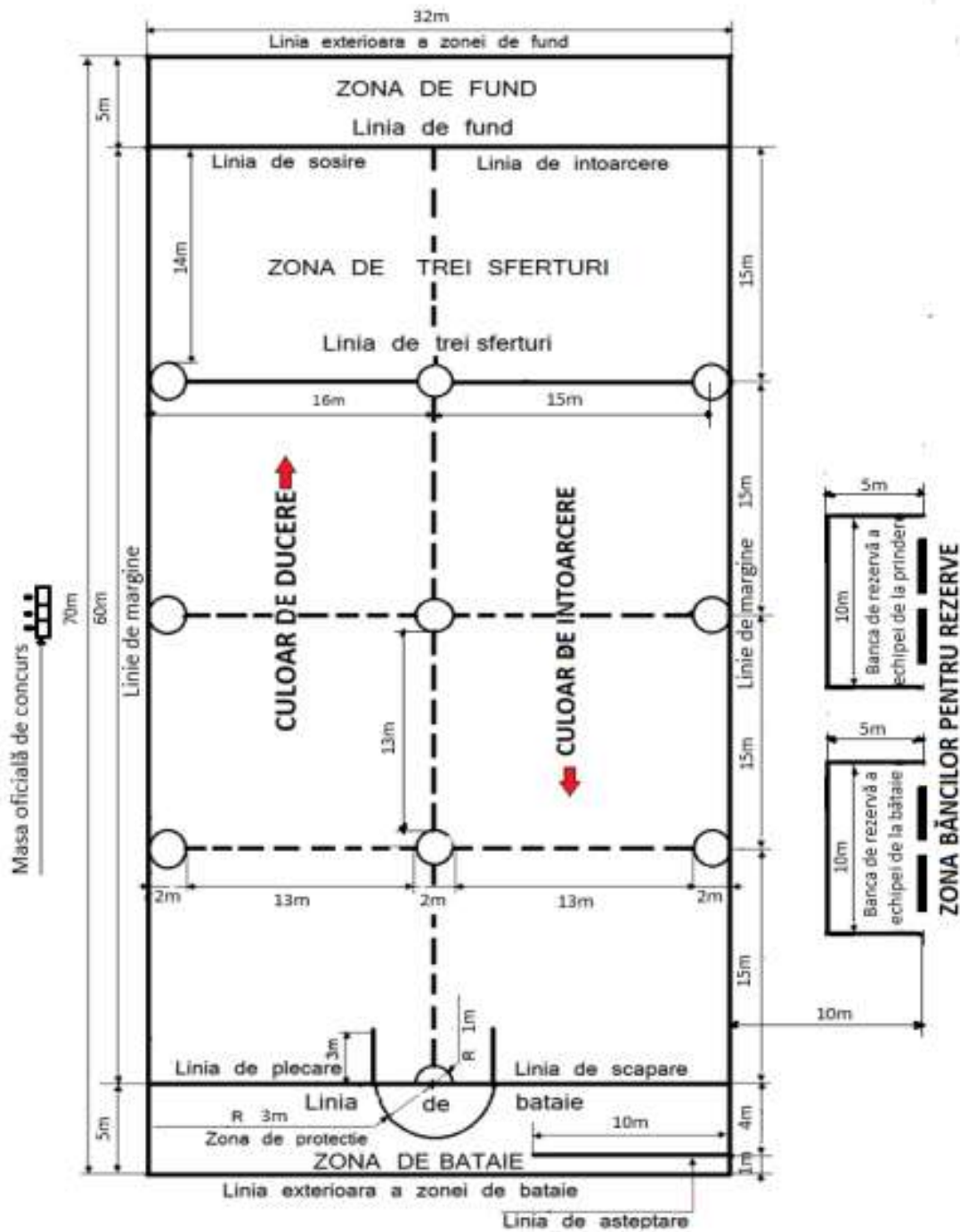
- a) pentru seniori si juniori 1- avand lungimea de 100 cm , cu diametru de 5 cm la un capat si 2,5 cm la celalat capat
- b) pentru juniori II si juniori III- avand lungimea de 90 cm , cu diametru de 5 cm la un capat si 2,5 cm la celalat capat
- c) pentru juniori 4 si minioina- avand lungimea de 80 cm , cu diametru de 5 cm la un capat si 2,5 cm la celalat capat

2)MINGI

Mingea de oina este sferica,confectionata din piele si umpluta cu par natural de cabaline ,ovine , bovine sau pocine.Mingea trebuie sa fie confectionata din 8 bucati de piele, taiate in forma de triunghiuri echilaterale curbate si cusute intre ele avad aceiasi culoare.

- a)pentru seniori se foloseste mingea cu diamentru de 8 cm , circumferinta 24 cm si greutatea de 140g (nr 1)
- b) pentru seniori si juniori 1-se foloseste mingea cu diamentru de 8 cm , circumferinta 24 cm si greutatea de 120g (nr 2)
- c) pentru juniori II si juniori iii-se foloseste mingea cu diamentru de 8 cm , circumferinta 24 cm si greutatea de 100g (nr 3)
- d)pentru juniori IV si minioina-se foloseste mingea cu diamentru de 8 cm , circumferinta 24 cm si greutatea de 80g(nr4)

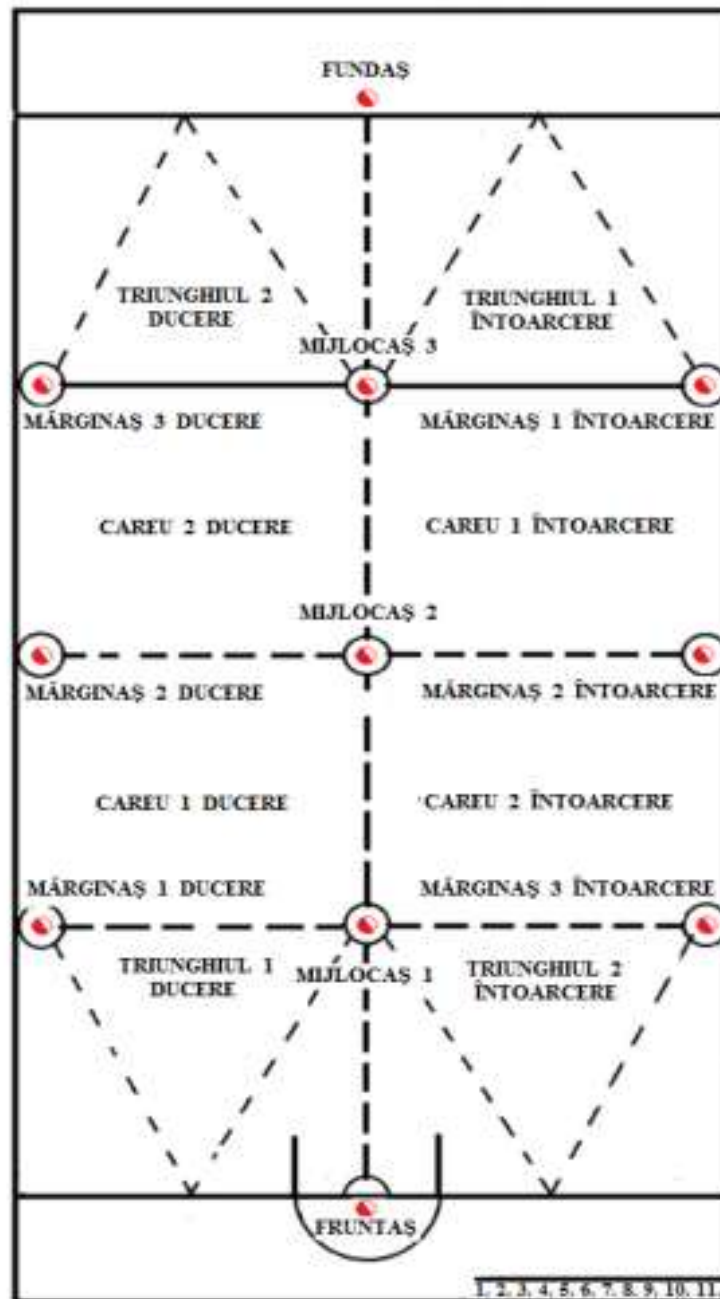
Art.1. TERENUL



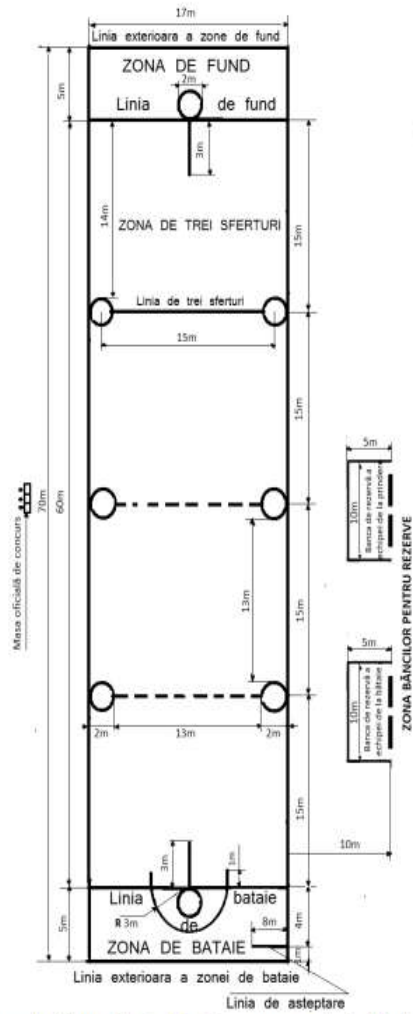
Teren de oină în 11 pentru seniori și juniori I

Dimensiunile suprafeței de joc sunt descrise în diagrama terenului: pentru seniori și juniori I - 70 m lungime și 32 m lățime;

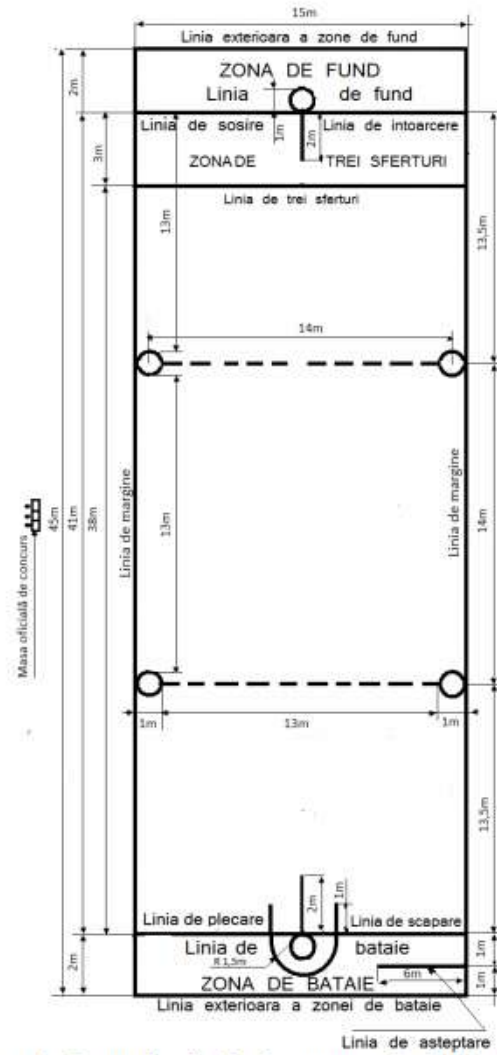
Dimensiunile suprafeței de joc sunt măsurate de la marginea exterioară a liniilor. În aceste dimensiuni sunt cuprinse: zona de bătaie, câmpul de joc și zona de fund.



AȘEZAREA JUCĂTORILOR LA BĂTAIE



anexa 1. Teren de oină în 8 pentru seniori și juniori I



anexa 1. Teren de oină în 6 pentru seniori și juniori I